Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Día – Noche Antonia Santos
Fecha	16/10/2025 Hora: 01:15 pm
Tema	Cuidado al cuidador- Dibujo a ciegas
Desarrollo	**Objetivo:** Brindar un espacio de bienestar y fortalecimiento del equipo de trabajo, promoviendo el autocuidado, la comunicación asertiva y la concentración del talento humano del Centro Transitorio para Persona Mayor Antonia Santos. **Actividades Desarrolladas:** **1.Actividad de Concentración:** Se realizó un ejercicio grupal enfocado en estimular la atención, la memoria y la agilidad mental. La dinámica consistió en una serie de retos cortos que exigían concentración y rapidez en la respuesta, permitiendo fortalecer las habilidades cognitivas y la coordinación entre los participantes. La actividad fue bien recibida, generando motivación, entusiasmo y trabajo colaborativo. **2. Actividad de Comunicación Asertiva:** Posteriormente, se desarrolló una dinámica orientada al fortalecimiento de la comunicación efectiva dentro del equipo. Mediante juegos de rol y ejercicios de escucha activa, los participantes reflexionaron sobre la importancia de expresar ideas, sentimientos y necesidades de manera clara y respetuosa. Esta actividad favoreció la empatía, el respeto mutuo y la cohesión grupal. **Participantes:** • Integrantes del equipo interdisciplinario del centro. • Personal de servicios generales. • Personal encargado del servicio de alimentos. **Resultados:** • Se logró una participación activa, compromiso y entusiasmo por parte del personal en las actividades propuestas. • Se fortalecieron las habilidades de concentración, atención y comunicación asertiva en el equipo. • Se promovió un espacio de bienestar y autocuidado que contribuyó al clima laboral positivo y a la motivación del talento humano. • Se evidenció un fortalecimiento en las relaciones interpersonales y el trabajo colaborativo.

Recomendaciones:

- Mantener la realización periódica de actividades de cuidado al cuidador que fortalezcan las competencias personales y grupales.
- Incluir dinámicas que promuevan el manejo del estrés, la escucha activa y la resolución positiva de conflictos.
- Evaluar las percepciones del equipo sobre cada jornada, con el fin de ajustar los ejercicios a las necesidades e intereses del personal.

Registro fotográfico:







Nota:
Se evidencia la asistencia de 12 participantes del talento humano.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver anexo FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	No aplica	No aplica

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Tatiana Barajas- Gestora Documental		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Cuidado al Cuidador Comunicación. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Antonia Santos 3. Fecha y hora: 16-10-2025

4. Nombre responsable: Andrés Parada y Tatiana Barajas 5. Dependencia responsable: CCT Antonia Santos

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	BORIS PACHECO G	cc	72012513	CCT Antonia Santos	Psicologo	contratista	boris.pacheco@fundacion	3008028372	
2	Maria del Rosario Arroyo	CC	1012341833	CCT Antonia Santos	T. Social	Contratista	mariadelrosarioarroyo@gmail	3123024006	
3	Katherine Angelica Rivera G	cc	1032424225	CCT Antonia Santos	Apoyo, cocina	Contratista	K-Trivera@hotmail.com	3167541970	
4	Rocio Cámara Muñoz	CC	32928565	cct antonia santos	Nutricionista	contratista	nutricion.sget@gmail.com	3008882425	
5	Diana Bolaños	cc	52917312	cct antonia santos	ap cocina	contratista	— o —	3202539385	
6	Rocio Vega	cc	52124	CCT. antonia santos	ASEO	Contratista	— . —	3165405 11	
7	Inés Salamanca	CC	1068876090	CCT. antonia santos	ASEO G	contratista	— . —	3217893781	
8	Miguel Angel Ortiz Piña	cc	1021570082	CCT Antonia Santos Fontibón	Enfermero	Contratista	- o -	3193639434	
9	Laura Julieth Cubillos López	CC	1012401339	CCT Antonia Santos	Edu física	Contratista	lauc2904@gmail.com	3204929349	
10	Angie Tatiana Barajas Alba	cc	1022416247	CCT Antonia S	G. Documental	Contratista	— o —	3227489891	
11	Andrés Ricardo Hurtado C	cc	1601-70776	CCT Antonia Santos	Psicologo	Contratista	— o —	3123068180	
12	Nina de los Angeles Santa	CC	1075845862	C.CT Antonia	Aux Enfermeria	Contratista	— o —	5224063402	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner